



bernstein voice & personality

## Stimm- und Präsenz-Training für Jederfrau und Jedermann – ob Sprechen, Präsentieren, Vortragen oder Singen!

Donnerstag, 30. Juni 2011, 19.30 Uhr  
im großen Klösterl-Seminarraum 1  
Konzert-Lesung zum Hörbuch „Der Fall Hildegard von Bingen“

**3-Tage-Seminar, 01. bis 03. Juli 2011, 9.30 – 18.30 Uhr**  
**Klösterl-Seminarraum 1, Waltherstr. 27, Rückgebäude, München**

mit

### Regina Bernstein

#### Seminar-Inhalte:

- Das für ‚Viel-Sprecher‘ wichtige Wissen über die **Anatomie des Sprechens**
- Die Grundsätze der **Stimmhygiene** und Stimmpflege und diese in Ihr Alltagsleben einzubeziehen
- **Der richtige Ton** – auch am Telefon und **Mikrofon**! Hier erfahren Sie es!
- **Stimm- und Atemübungen** sowie Tipps und Übungen zum strahlenden Auftritt
- Die **Konzentration** auf und den Umgang mit Ihrem eigenen **Körper** und Ihrem **Geist**
- Entdeckung der **Choreografie Ihres eigenen Körpers**, um Ihre Stimme dynamisch zu modulieren und zum Strahlen zu bringen, in Harmonie mit allen Bewegungen (Gesicht und Körper)
- Koordinations- und Motorik-Übungen
- Lernen, spontan und situationsbezogen, kreativ mit dieser Choreografie zu spielen.  
**Das Gefühl für den Augenblick ist Stilsicherheit!**

#### Ziele:

- Sie haben mehr Freude daran, Ihre Stimme bewusst zu nutzen!
- Sie lassen Ihr **Charisma** strahlen!
- Sie finden die Sicherheit in Ihrer klaren und **ausdrucksstarken Stimme!**
- Sie bewegen sich **sicher und frei** bei einem Vortrag vor anderen Menschen!
- Sie fühlen sich wohl in Ihrer Haut, wenn Sie vor anderen Menschen sprechen (oder auch singen)!
- Sie finden leicht den richtigen Ton! **Sie werden gehört!**
- Sie nehmen sich selbst und Ihr Gegenüber leichter und intensiver wahr, können damit bewusst auf die Bedürfnisse Ihres Gegenüber eingehen und bleiben trotzdem bei sich selbst!
- Sie bleiben **positiv** im Gedächtnis!

## Anmeldung

Das Stimm- und Präsenz-Training wird mit dem **Bildungsprämiegutschein** des Bundesministeriums für Bildung und Forschung mit bis zu 50 % (**500 Euro ☺**) gefördert. ([www.bildungspraemie.info](http://www.bildungspraemie.info))  
Bitte informieren Sie sich **VOR DER ANMELDUNG**, damit Sie in diesen Genuss kommen!

Ich melde mich verbindlich für untenstehendes Seminar an:

(Ihr Platz gilt als reserviert, wenn Sie die Anmeldebestätigung erhalten. Die Anmeldebestätigung gilt als Rechnung. Erst nach Eingang Ihrer Zahlung ist Ihr Platz fest gebucht. Weitere Zahlungsbedingungen bei Stornierung entnehmen Sie bitte den Teilnahmebedingungen. Mindestteilnehmerzahl bei diesem Seminar: 5, höchstens 20)

**Seminar:** **Stimm- und Präsenz-Training für Jederfrau und Jedermann - ob Sprechen, Präsentieren, Vortragen oder Singen!**

***Bitte beachten Sie die Konzert-Lesung am Donnerstag, 30. Juni 19.30 Uhr, Der Fall Hildegard von Bingen' gelesen und gesungen von Regina Bernstein***



**Freitag, 01. Juli bis Sonntag, 03. Juli 2011/** jeweils 9.30 Uhr – 18.30 Uhr  
Ort: Seminarraum der Klösterl Apotheke, Waltherstraße 27 Rückgebäude, 80337 München / Telefonische Erreichbarkeit an den Veranstaltungstagen bitte über Mobiltelefon von Regina Bernstein: +49 / 179 / 460 90 40. Danke!

**Wertschätzung:** **350,- €**

**Stimmfrequenzanalyse mit Wohlfühl-Ton:** Diese ist nur in Einzelsitzungen möglich! Bei Interesse bitte Termin am 29.06. von 8.00 – 14.00 Uhr mit Regina Bernstein vereinbaren!

**Ort:** Lerntherapie München, Rosenheimer Str. 2, 81669 München

**Wertschätzung:** **49,90 €** inkl. CD mit Wohlfühl-Ton und kleiner Analyse-Beratung (ca. ½ Std.)  
**99,90 €** inkl. CD mit Wohlfühl-Ton und großer Analyse-Beratung (ca. 1 Std.)

Vor- und Nachname: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_ Mobil: \_\_\_\_\_

Ich werde die Wertschätzung von 350,00 € (175,00 € mit Bildungsprämiegutschein) bis 7 Tage vor Seminarbeginn auf das Konto: Regina Bernstein, Kto. 29200920, BLZ 68452290, Sparkasse Hochrhein, IBAN DE13684522900029200920; SWIFT-BIC: SOLADES1WHT  
Betreff: „Stimm- u. Präsenz-Training Juli 2011“ überweisen.



Bitte informieren sie mich per Newsletter und/oder Mail über weitere Veranstaltungen von Regina Bernstein.

Ort, Datum \_\_\_\_\_

Unterschrift \_\_\_\_\_

Bitte per Post, Fax oder Mail an: Regina Bernstein, Hauptstr. 74, 79664 Wehr

Fax: +49 / 7762 / 80 36 25, [stimme@regina-bernstein.de](mailto:stimme@regina-bernstein.de)

Bitte auch die  
Teilnahmebedingungen  
unterschreiben und zurück  
schicken! Danke!

Achtung!! Bitte zum Seminar mitbringen:

- Einen Text, Präsentation, kurze Rede oder Lied zum Üben, falls gewünscht!
- Eine Decke und/oder Matte zum Liegen
- Lockere Kleidung und weiche Schuhe oder Socken
- Eine Garnitur Kleidung und Schuhe, die Sie auch bei einem entsprechenden Auftritt tragen würden
- Buntstifte, Wachsmalkreiden und einen Zeichenblock
- Falls eine Stimmfrequenzanalyse gewünscht wird, bitte einen tragbaren CD-Player oder MP3-Player mit Kopfhörern mitbringen!

Alles Weitere kommt mit der Anmeldebestätigung!

