



bernstein voice & personality

Special Stimm-, Präsenz und Image-Training für Jederfrau und Jedermann – ob Sprechen, Präsentieren, Vortragen oder Singen!

10 Stunden Intensiv-Training:
7 Stunden intensives Einzelcoaching
3 Stunden Intensives Gruppen-Training

Einstieg jederzeit möglich!

mit **Regina Bernstein**

Seminar-Inhalte:

- Das für ‚Viel-Sprecher‘ wichtige Wissen über die **Anatomie des Sprechens**
- Die Grundsätze der **Stimmhygiene** und Stimmpflege und diese in Ihr Alltagsleben einzubeziehen
- **Der richtige Ton** – auch am Telefon und **Mikrofon!** Hier erfahren Sie es!
- **Stimm- und Atemübungen** sowie Tipps und Übungen zum strahlenden Auftritt
- Die **Konzentration** auf und den Umgang mit Ihrem eigenen **Körper** und Ihrem **Geist**
- Entdeckung der **Choreografie Ihres eigenen Körpers**, um Ihre Stimme dynamisch zu modulieren und zum Strahlen zu bringen, in Harmonie mit allen Bewegungen (Gesicht und Körper)
- Koordinations- und Motorik-Übungen
- Individuelle Image-Beratung mit Kleiderschrank-Analyse, Kinesiologische Testung der Kosmetika, Schminkberatung, Einkaufsbegleitung
- Bewegung in ihrem eigenen Stil, der richtige Schritt und Stand in jedem Schuh
- Lernen, spontan, situationsbezogen und kreativ mit dieser Choreografie zu spielen.
Das Gefühl für den Augenblick ist Stilsicherheit!

Ziele:

- Sie haben mehr Freude daran, Ihre Stimme bewusst zu nutzen!
- Sie lassen Ihr **Charisma** strahlen!
- Sie finden die Sicherheit in Ihrer klaren und **ausdrucksstarken Stimme!**
- Sie bewegen sich **sicher und frei** bei einem Vortrag vor anderen Menschen!
- Sie fühlen sich **wohl** in Ihrer Haut, wenn Sie vor anderen Menschen sprechen (oder auch singen)!
- Sie finden leicht den richtigen Ton! **Sie werden gehört!**
- Sie nehmen sich selbst und Ihr Gegenüber leichter und intensiver wahr, können damit bewusst auf die Bedürfnisse Ihres Gegenüber eingehen und bleiben trotzdem bei sich selbst!
- Sie bleiben **positiv** im Gedächtnis!

Anmeldung

Das Stimm- und Präsenz-Training wird mit dem **Bildungsprämiegutschein** des Bundesministeriums für Bildung und Forschung mit bis zu 50 % (höchstens **500,00 Euro** ☺) gefördert. (www.bildungspraemie.info) Bitte informieren Sie sich **VOR DER ANMELDUNG**, damit Sie in diesen Genuss kommen!

Ich melde mich verbindlich für untenstehendes Seminar an:

(Ihr Platz gilt als reserviert, wenn Sie die Anmeldebestätigung erhalten. Die Anmeldebestätigung gilt als Rechnung. Erst nach Eingang Ihrer Zahlung ist Ihr Platz fest gebucht. Weitere Zahlungsbedingungen bei Stornierung entnehmen Sie bitte den Teilnahmebedingungen. Teilnehmerzahl bei diesem Seminar: höchstens 5)

Seminar: **Stimm-, Präsenz- und Image-Training für Jederfrau und Jedermann - ob Sprechen, Präsentieren, Vortragen oder Singen!**



Beginn: Jederzeit möglich! Termine nach Vereinbarung!

Ort: Bei Ihnen und nach Vereinbarung

Wertschätzung: **1000,- € zzgl. MwSt.**

Stimmfrequenzanalyse mit Wohlfühlton: ist in der Wertschätzung enthalten.

Vor- und Nachname: _____

Geburtsdatum: _____

Straße: _____

PLZ/Ort: _____

E-Mail: _____

Telefon: _____ Mobil: _____

Ich werde die Wertschätzung von 1190,- € (oder 690,00 € mit Bildungsprämiegutschein) bis 7 Tage vor Seminarbeginn auf das Konto:
Regina Bernstein, Kto. 29200920, BLZ 68452290, Sparkasse Hochrhein
IBAN DE13684522900029200920; SWIFT-BIC: SOLADES1WHT
Betreff: „Spezial-Training 2011“ überweisen.



Bitte informieren sie mich per Newsletter und/oder Mail über weitere Veranstaltungen von Regina Bernstein.

Bitte auch die Teilnahmebedingungen unterschreiben und zurück schicken! Danke!

Ort, Datum

Unterschrift

Bitte per Post, Fax oder Mail an: Regina Bernstein, Hauptstr. 74, 79664 Wehr
Fax: +49 / 7762 / 80 36 25, stimme@regina-bernstein.de

Achtung!! Bitte zum Seminar mitbringen:

- Eine Decke und/oder Matte zum Liegen
- Lockere Kleidung und weiche Schuhe oder Socken mit rutschfester Sohle
- Eine Garnitur Kleidung und Schuhe, die Sie auch bei einem entsprechenden Auftritt tragen würden
- Material für Ihre persönlichen Notizen
- Falls eine Stimmfrequenzanalyse gewünscht wird, bitte einen tragbaren CD-Player oder MP3-Player mit Kopfhörern mitbringen!

Alles Weitere kommt mit der Anmeldebestätigung!

